

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Люкина Е.А.)
 28.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.05.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	194	6,09	5,73	25,03	174,51
	БАТОН	33	2,15	0,36	18,44	85,37
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	185	2,75	2,37	14,11	93,73
Итого за завтрак 1		417.00	11.04	12.61	57.63	391.11
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	196	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		196.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	58	0,92	4,46	3,87	60,02
	СУП С КРУПОЙ	207	2,56	3,36	11,84	88
	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С РИСОМ	176	2,34	9,66	20,43	176,34
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	81	5,49	16,36	8,5	200,11
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	181	0,46	0	11,88	50,67
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,88	0,41	22,83	100,8
Итого за обед		751.00	14.65	34.25	79.35	675.94
Полдник	МОЛОКО	165	4,74	4,15	7,87	88,68
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	69	5,04	4,2	38,08	212,8
Итого за полдник		234.00	9.78	8.35	45.95	301.48
Ужин 1	ОМЛЕТ	145	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	33	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	177	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		355.00	10.73	10.48	31.92	282.73
Итого за день		1956.00	47.20	65.89	234.65	1737.26

Исполнитель: _____ (Трушкова Л.В.)
 Шеф-повар: _____ (Перевалова Е.Г.)