

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Люкина Е.А.)
01.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	201	6,09	5,73	25,03	174,51
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	201	3,2	2,7	15,7	100,7
	БАТОН	41	2,46	0,41	21,07	97,58
Итого за завтрак 1		458.00	14.11	15.97	61.85	446.81
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	57	0,8	3,9	4	55,2
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	197	6,8	8,4	8,5	147,5
	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОЙ	200	1,38	13,73	17,82	254,36
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	198	0,1	0,1	26,4	108,01
Итого за обед		707.00	11.88	26.53	78.92	663.07
Полдник	МОЛОКО	203	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	67	4,59	8,62	38,82	250,49
Итого за полдник		270.00	10.19	13.52	48.12	355.29
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	ОМЛЕТ	152	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	41	2,39	0,4	20,49	94,87
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		433.00	11.82	13.63	28.82	297.84
Итого за день		2071.00	49.00	69.85	237.51	1849.01

Исполнитель: _____ (Трушкова Л.В.)
Шеф-повар: _____ (Перевалова Е.Г.)