

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (Люкина Е.А.)  
09.07.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.07.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	197	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	201	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		442.00	10.45	12.55	61.58	404.10
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	122	1,34	0,3	12,2	64,77
Итого за завтрак 2		122.00	1.34	0.30	12.20	64.77
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	61	1,05	6,15	5,11	86,34
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	199	3,12	4,08	8,08	84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	143	3,25	3,08	12,67	96,58
	КНЕЛИ ИЗ КУР ПАРОВЫЕ	79	13,5	6,82	3,79	130,39
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	198	0,11	0	10,56	42,94
Итого за обед		725.00	23.83	20.53	62.41	538.25
Полдник	МОЛОКО	202	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	67	5,04	4,2	38,08	212,8
Итого за полдник		269.00	10.64	9.10	47.38	317.60
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	63	0,5	3,1	1,7	36,4
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	149	4,22	5,61	30,5	113,74
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	78	11,39	9,6	5,9	163
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	178	0,04	0	9,15	36,78
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
Итого за ужин 1		508.00	18.55	18.71	67.81	445.12
Итого за день		2069.00	64.81	61.19	251.38	1769.84

Исполнитель: \_\_\_\_\_ (Трушкова Л.В.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Перевалова Е.Г.)