

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Люкина Е.А.)
 15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	201	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	201	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		446.00	10.45	12.55	61.58	404.10
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	59	1	5,9	4,9	82,8
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	201	3,12	4,08	8,08	84
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	148	2,27	3,35	10,73	91,5
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	81	10,8	15,33	0	190,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,84	0,41	22,54	99,51
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
	Итого за обед		713.00	20.37	29.07	60.89
Полдник	СНЕЖОК	195	5,6	5	22	154
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	69	5,04	4,2	38,08	212,8
Итого за полдник		264.00	10.64	9.20	60.08	366.80
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	62	1,13	4,56	4,09	64
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	179	7,52	9,21	34,2	250,62
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,89	1,11	12,68	48,96
	БАТОН	39	2,41	0,4	20,64	95,55
Итого за ужин 1		480.00	11.95	15.28	71.61	459.13
Итого за день		2108.00	54.41	66.30	273.96	1923.07

Исполнитель: _____ (Трушкова Л.В.)
 Шеф-повар: _____ (Перевалова Е.Г.)