

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Люкина Е.А.)
15.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	201	6,09	5,73	25,03	174,51
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
Итого за завтрак 1		456.00	14.05	15.96	61.34	444.43
Завтрак 2	ГРУША	165	0,57	0,46	15,46	70,5
Итого за завтрак 2		165.00	0.57	0.46	15.46	70.50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	59	0,98	4,01	4,01	50,96
	УХА РЫБАЦКАЯ	200	7,92	3,92	10,8	113,6
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	209	11,1	21,8	18,13	311,03
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2	0	14,3	59,5
Итого за обед		723.00	23.00	30.13	69.44	633.09
Полдник	МОЛОКО	201	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	69	6,89	9,91	31,97	254,13
Итого за полдник		270.00	12.49	14.81	41.27	358.93
Ужин 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	58	0,69	3,09	2,4	41,79
	ОМЛЕТ	149	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		427.00	12.52	14.62	39.50	345.18
Итого за день		2044.00	62.63	75.98	227.01	1852.13

Исполнитель: _____ (Трушкова Л.В.)

Шеф-повар: _____ (Перевалова Е.Г.)