

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Люкина Е.А.)
 16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	201	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	201	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		447.00	11.04	14.47	58.66	408.95
Завтрак 2	ГРУША	124	0,45	0,37	12,29	56,04
Итого за завтрак 2		124.00	0.45	0.37	12.29	56.04
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	57	0,8	4	3,4	57
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	3,55	4,44	8,15	97,18
	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	151	2,69	6,26	3,13	80,46
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	75	5,47	16,28	8,47	199,18
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,82	0,4	22,36	98,7
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	179	0,09	0	11,79	49,95
Итого за обед		760.00	16.02	33.58	59.60	620.97
Полдник	МОЛОКО	202	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА `ТВОРОЖНАЯ`	68	6,65	5,47	34,06	220,35
Итого за полдник		270.00	12.25	10.37	43.36	325.15
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	62	0,69	3,07	3,16	38,02
	ОМЛЕТ	149	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	39	2,41	0,4	20,64	95,55
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	198	0,89	1,11	12,68	48,96
Итого за ужин 1		448.00	12.62	14.71	41.61	346.66
Итого за день		2054.00	52.38	73.50	215.52	1757.77

Исполнитель: _____ (Трушкова Л.В.)
 Шеф-повар: _____ (Перевалова Е.Г.)