

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Люкина Е.А.)

Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.07.2025						
Завтрак 1	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ	199	6,58	9,68	24,38	210,27
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	177	0,9	0,18	17,81	77,4
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	59	0,89	4	4	58,09
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	198	6,8	8,4	8,5	147,5
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	148	28,52	4,6	57,98	387,35
	КОТЛЕТЫ НАТУР. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	77	10,8	15,33	0	190,25
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	199	0,1	0	13,11	55,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	2,79	0,4	20,2	98
Полдник	КЕФИР	214	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	50	2,95	2,34	37,5	183
Ужин 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	54	0,5	0,1	1,5	8,4
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	145	6,67	7,97	27,39	208,16
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ	79	17,47	14,36	7,35	228,56
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	48	1,3	5,52	5,42	77,15
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	179	0	0	8,8	35,3
Итого за день		2146.00	97.22	78.06	283.10	2255.62

Исполнитель: _____ (Трушкова Л.В.)

Шеф-повар: _____ (Перевалова Е.Г.)