

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (Люкина Е.А.)  
17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	199	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	39	2,4	0,4	20,52	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		442.00	10.52	12.55	61.83	402.36
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	105	1,06	0,24	9,66	51,31
Итого за завтрак 2		105.00	1.06	0.24	9.66	51.31
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	59	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	3,68	4,16	16,64	119,2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	75	14,6	32,55	7,1	367,08
	ПОДЛИВ	49	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	179	0	0	9,7	38,68
Итого за обед		761.00	26.78	48.98	76.05	865.17
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	45	2,93	2,31	37,13	181,17
Итого за полдник		225.00	7.97	6.72	45.50	275.49
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	142	20,43	12,1	21,91	282,17
	СОУС СМЕТАННЫЙ	29	0,36	1,3	1,36	22,79
	БАТОН	33	2,08	0,35	17,82	82,67
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	178	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		442.00	24.42	18.02	56.42	480.33
Итого за день		1980.00	70.75	86.51	249.46	2074.66

Исполнитель: \_\_\_\_\_ (Трушкова Л.В.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Перевалова Е.Г.)