

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Люкина Е.А.)
15.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.04.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	198	4,7	4,9	16	125,8
	БАТОН	37	2,41	0,4	20,67	95,72
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	198	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		448.00	12.67	15.13	52.42	396.24
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	119	1,07	0,24	9,74	51,69
Итого за завтрак 2		119.00	1.07	0.24	9.74	51.69
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	59	1,1	5,3	4,6	71,4
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	196	2,96	2,24	15,68	95,2
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	129	2,54	4,27	13,01	122,42
	КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	69	2,19	2,39	2	80,85
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	48	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,86	0,41	22,64	99,96
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	173	0	0	14,49	58,32
Итого за обед		725.00	12.25	19.51	77.02	593.25
Полдник	КЕФИР	181	5,99	0,2	7,99	61,94
Итого за полдник		181.00	5.99	0.20	7.99	61.94
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА)	147	5,08	16,34	8,53	216,32
	БАТОН	36	2,44	0,41	20,89	96,74
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		423.00	8.32	19.85	32.62	351.90
Итого за день		1899.00	40.30	54.93	179.79	1455.02

Исполнитель: _____ (Трушкова Л.В.)
Шеф-повар: _____ (Перевалова Е.Г.)