

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Люкина Е.А.)
 16.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.04.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	199	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	198	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		442.00	10.45	12.55	61.58	404.10
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	177	0,9	0,18	17,81	77,4
Итого за завтрак 2		177.00	0.90	0.18	17.81	77.40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `МОЗАИКА`	57	1,72	4,42	6,09	71,34
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	201	3,12	4,08	8,08	84
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	129	3,11	3,96	32,35	177,1
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	87	11,05	15,69	0	194,73
	ПОДЛИВ	47	0,4	1,9	3,5	33,7
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	178	0,34	0	14,64	58,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,86	0,41	22,69	100,18
Итого за обед		745.00	22.60	30.46	87.35	720.03
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА `ТВОРОЖНАЯ`	67	6,65	5,47	34,06	220,35
Итого за полдник		267.00	12.25	10.37	43.36	325.15
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	59	0,89	4	4	58,09
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	178	7,52	9,21	34,2	250,62
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	178	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		445.00	10.25	13.51	62.77	416.89
Итого за день		2079.00	56.45	67.07	272.87	1943.57

Исполнитель: _____ (Трушкова Л.В.)

Шеф-повар: _____ (Перевалова Е.Г.)